



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schadwinkel, Andy

Association: GMRV Langewiesen

Dossard: 842

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 33(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:10	4:04	19	0:59	68	2:08	2.00	8:10	4:04	26	0:11	89	2:08
Runde	2.00	8:47	4:23	44	1:27	130	2:50	4.00	16:57	4:14	26		88	4:58
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	25:49	4:18	25	3:43	87	7:55
Runde	2.00	9:01	4:30	42	1:16	122	3:06	8.00	34:50	4:21	24	4:59	86	11:01
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	56	1:29	161	3:07	10.00	43:47	4:22	33	6:20	107	14:08