



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Taurit, Matthias

Association: Brown Nuggets

Dossard: 1406

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:23

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 39(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2.00	8:34	4:16	28	1:14	95	2:37	4.00	18:02	4:30	29	0:46	94	6:03
Runde	2.00	8:40	4:19	29	1:05	97	2:45	6.00	26:42	4:27	28	4:36	93	8:48
Runde	2.00	8:51	4:25	33	1:06	98	2:56	8.00	35:33	4:26	27	5:42	92	11:44
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	50	1:22	138	3:00	10.00	44:23	4:26	39	6:56	117	14:44