



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Schleef, Ronny

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 675

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:07

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 24(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:47	56	2:27	6.00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50
Runde	2.00	8:16	4:08	11	0:31	45	2:21	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhall	2.00	8:07	4:03	11	0:39	52	2:17	10.00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28