



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kretzer, Uta

Association: fit&run Weimar

Dossard: 1231

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Runde	2.00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2.00	8:38	4:18	27		11	1:42								
Runde	2.00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4.00	17:30	4:22	27		11	3:27								
Runde	2.00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6.00	26:34	4:25	27		11	5:21								
Runde	2.00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8.00	35:48	4:28	27		11	7:22								
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10.00	45:00	4:30	2	0:54	11	9:30								