



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reichmuth, Ronny

Association: Kromsdorf

Dossard: 1459

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:20

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 50(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	8:01	4:00	14	0:50	59	1:59	2.00	8:01	4:00	46	0:02	129	1:59
Runde	2.00	8:44	4:21	41	1:24	122	2:47	4.00	16:45	4:11	46		128	4:46
Runde	2.00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6.00	26:03	4:20	45	3:57	127	8:09
Runde	2.00	9:45	4:52	89	2:00	253	3:50	8.00	35:48	4:28	44	5:57	126	11:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10.00	45:20	4:31	50	7:53	150	15:41