



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Walentin, Peter

Association: SLG Bad Langensalza
Dossard: 1466

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 19(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde	2.00	9:32	4:46	27	1:57	192	3:30								2.00	9:32	4:46	16	1:57	91	3:30										
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51								4.00	18:20	4:34	16	2:45	130	6:21										
Runde	2.00	9:03	4:31	19	0:56	146	3:08								6.00	27:23	4:33	16	3:41	129	9:29										
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17								8.00	36:35	4:34	16	4:49	128	12:46										
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	11	0:53	129	2:58								10.00	45:23	4:32	19	5:42	152	15:44										