



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kölsch, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 846

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 40(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:09	4:34	47	1:58	149	3:07	2.00	9:09	4:34	50	1:10	138	3:07
Runde	2.00	8:50	4:25	46	1:30	138	2:53	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:51	4:25	39	1:16	118	2:56	6.00	26:50	4:28	49	4:44	136	8:56
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	35:52	4:29	48	6:01	135	12:03
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	37	1:11	110	2:49	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52