40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Diego

Association: SG Union Schönau
Dossard: 607

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 16:18

Vitesse: 14.72 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:59	3:59	8	1:53	39	1:59	2.00	7:59	3:59	20		55	1:59
Leichtathletikhal	2.00	8:19	4:09	9	2:05	48	2:05	4.00	16:18	4:04	8	3:58	39	4:01