



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Petzholdt, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 1336

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:13	4:06	1	-	69	2:11	2.00	8:13	4:06	25		71	2:11
Runde	2.00	8:50	4:25	2	0:20	138	2:53	4.00	17:03	4:15	25		97	5:04
Runde	2.00	9:19	4:39	4	0:44	193	3:24	6.00	26:22	4:23	25		82	8:28
Runde	2.00	9:32	4:46	5	0:52	211	3:37	8.00	35:54	4:29	25		137	12:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	6	1:10	272	3:48	10.00	45:32	4:33	3	3:05	159	15:53