



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Exner, Stephan

Association: Karnevalsverein Erfurt

Dossard: 1278

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:58

Vitesse: 13.96 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 27(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:57	4:28	39	2:32	137	2:55	2.00	8:57	4:28	40	2:32	110	2:55
Runde	2.00	8:30	4:15	29	1:58	88	2:33	4.00	17:27	4:21	39	4:30	140	5:28
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:49	68	2:34	6.00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02
Runde	2.00	8:38	4:18	27	2:10	75	2:43	8.00	34:34	4:19	39	8:29	63	10:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	27	2:11	77	2:34	10.00	42:58	4:17	27	10:40	88	13:19