40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Götz, Stefan

Association: Erfurt
Dossard: 1364

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:15

Vitesse: 13.26 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 49(de 178)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:43	4:21	28	1:32	103	2:41	2.00	8:43	4:21	51	0:44	143	2:41
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:46	4:27	50	4:40	141	8:52
Runde	2.00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8.00	36:05	4:30	49	6:14	140	12:16
Leichtathletikhal	2.00	9:10	4:34	69	1:42	191	3:20	10.00	45:15	4:31	49	7:48	149	15:36