



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Voigtmann, Katja

Association: Ichtershausen

Dossard: 1198

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:05

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	10:12	5:05	14	3:16	35	3:16	2.00	10:12	5:05	25		15	3:16	2.00	10:12	5:05	25		15	3:16	4.00	18:58	4:44	25		15	4:55	
Runde	2.00	8:46	4:23	6	1:39	11	1:39	4.00	18:58	4:44	23		15	6:25	6.00	27:38	4:36	23		15	6:25	8.00	36:22	4:32	23		15	7:56	
Runde	2.00	8:40	4:19	6	1:30	10	1:30	6.00	27:38	4:36	23		15	6:25	8.00	36:22	4:32	23		15	7:56	10.00	45:05	4:30	6	9:35	13	9:35	
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	7	1:39	10	1:39	10.00	45:05	4:30	6	9:35	13	9:35															