



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fritzwanker, Klaus

Association: Weimar

Dossard: 1183

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:59

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 25(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | | |
|---------------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|----------------|------------------|-------|-------|----------------|------------|--------|-----|-------|
| | km | Temps | | | catg.Homme | Hommes | | | km | Temps | | catg.Homme | Hommes | | |
| Runde | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 15 | 1:07 | 100 | 2:40 | | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 19 | 1:07 | 116 | 2:40 |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 27 | 1:24 | 221 | 3:24 | | 4.00 | 18:03 | 4:30 | 19 | 2:28 | 111 | 6:04 |
| Runde | 2.00 | 9:42 | 4:50 | 39 | 1:35 | 260 | 3:47 | | 6.00 | 27:45 | 4:37 | 19 | 4:03 | 154 | 9:51 |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 34 | 1:35 | 235 | 3:44 | | 8.00 | 37:24 | 4:40 | 19 | 5:38 | 153 | 13:35 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 41 | 1:40 | 264 | 3:45 | | 10.00 | 46:59 | 4:41 | 25 | 7:18 | 200 | 17:20 |