



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pfaff, Mathias

Association: TopDev aktiv

Dossard: 1050

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 258 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 73(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2.00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	19:03	4:45	47	6:06	160	7:04
Runde	2.00	9:48	4:54	79	3:08	278	3:53	6.00	28:51	4:48	47	9:14	159	10:57
Runde	2.00	10:05	5:02	88	3:37	307	4:10	8.00	38:56	4:51	47	12:51	158	15:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	48:46	4:52	73	16:28	258	19:07