



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Daniel, Franziska

Association: SSV 07 Schlotheim

Dossard: 939

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:31	4:45	10	2:35	19	2:35	2.00	9:31	4:45	24		17	2:35
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:51	4:42	24		17	4:48
Runde	2.00	9:38	4:48	10	2:28	24	2:28	6.00	28:29	4:44	22		17	7:16
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:49	33	2:49	8.00	38:31	4:48	22		17	10:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	12	2:28	26	2:28	10.00	48:03	4:48	11	12:33	23	12:33