



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Oschmann, Marc**

Association: Erfurt

Dossard: 996

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:22

Vitesse: 12.67 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 71(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	9:39	4:49	95	2:19	278	3:42	4.00	20:42	5:10	61	3:26	170	8:43
Runde	2.00	9:14	4:36	62	1:39	178	3:19	6.00	29:56	4:59	60	7:50	169	12:02
Runde	2.00	8:54	4:27	36	1:09	106	2:59	8.00	38:50	4:51	59	8:59	168	15:01
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	47:22	4:44	71	9:55	213	17:43