



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Petzold, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 218

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:46

Vitesse: 14.31 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:12	4:35	12	3:12	96	3:12	2.00	9:12	4:35	36		59	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:34	3:46	4	1:17	22	1:20	4.00	16:46	4:11	7	4:29	61	4:29