



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hesse, Peggy

Association: Udestedt

Dossard: 1369

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:40	41	3:22	2.00	10:18	5:09	28		19	3:22
Runde	2.00	9:47	4:53	4	1:04	31	2:40	4.00	20:05	5:01	28		19	6:02
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:00	27	2:32	6.00	29:47	4:57	28		19	8:34
Runde	2.00	9:43	4:51	4	0:48	24	2:30	8.00	39:30	4:56	28		19	11:04
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:09	4:54	4	5:03	28	13:39