



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schuh, Steffen

Association: Yiquain Erfurt

Dossard: 850

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:31

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 63(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:15	4:37	51	2:04	163	3:13	2.00	9:15	4:37	77	1:16	198	3:13
Runde	2.00	9:02	4:30	59	1:42	173	3:05	4.00	18:17	4:34	77	1:01	197	6:18
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	27:37	4:36	76	5:31	196	9:43
Runde	2.00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8.00	37:09	4:38	75	7:18	195	13:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	83	1:54	232	3:32	10.00	46:31	4:39	63	9:04	184	16:52