



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zeuner, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 1368

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:49

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 294 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 85(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	9:41	4:50	84	3:09	282	3:44	4.00	20:01	5:00	57	7:04	200	8:02
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:50	4:58	57	10:13	199	11:56
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:48	4:58	57	13:43	198	15:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	93	3:48	334	4:11	10.00	49:49	4:58	85	17:31	294	20:10