



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kranz, Horst

Association: Sondershausen

Dossard: 1471

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:56

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 297 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 49(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Runde	2.00	9:35	4:47	28	2:00	199	3:33	2.00	9:35	4:47	25	2:00	202	3:33								
Runde	2.00	9:55	4:57	51	1:58	316	3:58	4.00	19:30	4:52	25	3:55	201	7:31								
Runde	2.00	10:04	5:01	53	1:57	318	4:09	6.00	29:34	4:55	25	5:52	195	11:40								
Runde	2.00	10:16	5:08	64	2:12	341	4:21	8.00	39:50	4:58	25	8:04	199	16:01								
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	63	2:11	348	4:16	10.00	49:56	4:59	49	10:15	297	20:17								