



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Tino

Temps total: 46:30

Association: SV Town & Country Bohringen/ Sonnebohle

Vitesse: 12.90 km/h

Dossard: 907

Kilométrage: 4:39 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 200 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Hommes: 183 (de 543)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 56(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 57 | 3:10 | 199 | 3:33 | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 59 | 3:10 | 202 | 3:33 |
| Runde | 2.00 | 9:16 | 4:38 | 62 | 2:44 | 205 | 3:19 | 4.00 | 18:51 | 4:42 | 50 | 5:54 | 171 | 6:52 |
| Runde | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 68 | 2:50 | 228 | 3:35 | 6.00 | 28:21 | 4:43 | 58 | 8:44 | 201 | 10:27 |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 54 | 2:52 | 179 | 3:25 | 8.00 | 37:41 | 4:42 | 58 | 11:36 | 200 | 13:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 39 | 2:36 | 132 | 2:59 | 10.00 | 46:30 | 4:39 | 56 | 14:12 | 183 | 16:51 |