



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lux, Corinna

Association: Wiegleben

Dossard: 1163

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:08

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:10	5:04	8	1:32	33	3:14	2.00	10:10	5:04	29		22	3:14
Runde	2.00	9:56	4:58	6	1:13	34	2:49	4.00	20:06	5:01	29		22	6:03
Runde	2.00	9:51	4:55	5	1:09	30	2:41	6.00	29:57	4:59	23		22	8:44
Runde	2.00	10:01	5:00	6	1:06	32	2:48	8.00	39:58	4:59	29		22	11:32
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:08	5:00	6	6:02	32	14:38