



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Göllert, Christian

Association: Hayn

Dossard: 1061

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:31

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 82(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 54 | 3:03 | 184 | 3:26 | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 60 | 3:03 | 95 | 3:26 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 73 | 2:55 | 239 | 3:30 | 4.00 | 18:55 | 4:43 | 59 | 5:58 | 157 | 6:56 |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 94 | 3:25 | 321 | 4:10 | 6.00 | 29:00 | 4:49 | 59 | 9:23 | 213 | 11:06 |
| Runde | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 97 | 3:51 | 345 | 4:24 | 8.00 | 39:19 | 4:54 | 59 | 13:14 | 212 | 15:30 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 99 | 3:59 | 361 | 4:22 | 10.00 | 49:31 | 4:57 | 82 | 17:13 | 285 | 19:52 |