



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wiewald, Wolfgang

Association: Gotha

Dossard: 1222

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 291 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 9(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:56	5:28	16	2:43	381	4:54	2.00	10:56	5:28	20		220	4:54
Runde	2.00	9:38	4:48	9	1:08	274	3:41	4.00	20:34	5:08	20		218	8:35
Runde	2.00	9:42	4:50	8	1:07	260	3:47	6.00	30:16	5:02	20		217	12:22
Runde	2.00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8.00	39:55	4:59	20		216	16:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	7	1:15	279	3:53	10.00	49:38	4:57	9	7:11	291	19:59