



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Exploitation détaillée

Müller, Eckhard

Association: SV Rot-Weiß Wiehe

Dossard: 1627

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:53

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 295 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 47(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|---------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde               | 2.00        | 10:09          | 5:04            | 52             | 2:34                 | 286                 | 4:07             | 2.00        | 10:09          | 5:04            | 30             | 2:34                 | 222                 | 4:07             |
| Runde               | 2.00        | 10:03          | 5:01            | 61             | 2:06                 | 340                 | 4:06             | 4.00        | 20:12          | 5:02            | 30             | 4:37                 | 220                 | 8:13             |
| Runde               | 2.00        | 9:58           | 4:59            | 48             | 1:51                 | 304                 | 4:03             | 6.00        | 30:10          | 5:01            | 30             | 6:28                 | 219                 | 12:16            |
| Runde               | 2.00        | 10:03          | 5:01            | 48             | 1:59                 | 302                 | 4:08             | 8.00        | 40:13          | 5:01            | 30             | 8:27                 | 218                 | 16:24            |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:40           | 4:49            | 44             | 1:45                 | 276                 | 3:50             | 10.00       | 49:53          | 4:59            | 47             | 10:12                | 295                 | 20:14            |