



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Räder, Christoph

Association: Laufladen Erfurt

Dossard: 2012

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 14 | 4:08 | 339 | 4:31 | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 12 | | 217 | 4:31 |
| Runde | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 13 | 3:24 | 320 | 3:59 | 4.00 | 20:29 | 5:07 | 12 | | 221 | 8:30 |
| Runde | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 12 | 3:05 | 267 | 3:50 | 6.00 | 30:14 | 5:02 | 12 | | 214 | 12:20 |
| Runde | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 10 | 3:25 | 266 | 3:58 | 8.00 | 40:07 | 5:00 | 12 | | 219 | 16:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 8 | 2:59 | 216 | 3:28 | 10.00 | 49:25 | 4:56 | 11 | 17:01 | 278 | 19:46 |