



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wiegbert, Gitte

Association: VfLHüpstedt

Dossard: 961

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 16 | 3:37 | 87 | 4:40 | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 21 | 0:12 | 24 | 4:40 |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 8 | 2:30 | 58 | 3:14 | 4.00 | 21:57 | 5:29 | 21 | | 24 | 7:54 |
| Runde | 2.00 | 10:13 | 5:06 | 6 | 2:18 | 44 | 3:03 | 6.00 | 32:10 | 5:21 | 21 | | 24 | 10:57 |
| Runde | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 9 | 2:38 | 58 | 3:25 | 8.00 | 42:48 | 5:20 | 21 | | 24 | 14:22 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 7 | 2:21 | 53 | 3:13 | 10.00 | 53:05 | 5:18 | 8 | 13:24 | 56 | 17:35 |