



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Michael

Association: Niedernissa

Dossard: 880

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:47

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 67(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:11	5:05	79	3:46	295	4:09	2.00	10:11	5:05	65	3:46	229	4:09
Runde	2.00	9:22	4:41	66	2:50	223	3:25	4.00	19:33	4:53	64	6:36	203	7:34
Runde	2.00	9:16	4:38	56	2:36	185	3:21	6.00	28:49	4:48	64	9:12	163	10:55
Runde	2.00	9:26	4:43	58	2:58	198	3:31	8.00	38:15	4:46	64	12:10	225	14:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10.00	47:47	4:46	67	15:29	226	18:08