



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Sven

Association: Sonneborn

Dossard: 908

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 339 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 46(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:40	4:49	35	3:38	208	3:38	2.00	9:40	4:49	54		232	3:38
Runde	2.00	9:51	4:55	43	3:54	307	3:54	4.00	19:31	4:52	54		230	7:32
Runde	2.00	10:24	5:12	47	4:29	379	4:29	6.00	29:55	4:59	54		203	12:01
Runde	2.00	10:45	5:22	51	4:50	411	4:50	8.00	40:40	5:04	54		228	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	48	4:28	378	4:28	10.00	50:58	5:05	46	21:19	339	21:19