



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Heike

Association: Bad Berka / Bergern

Dossard: 1178

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:22

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:29	5:44	29	2:51	80	4:33	2.00	11:29	5:44	31	0:13	27	4:33
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	21:42	5:25	31		27	7:39
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	31:57	5:19	31		27	10:44
Runde	2.00	10:17	5:08	11	1:22	43	3:04	8.00	42:14	5:16	31		27	13:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	10	1:18	43	3:04	10.00	52:22	5:14	16	8:16	53	16:52