



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rott, Theresa

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 284

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 18:38

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:09	20	2:15	2.00	9:17	4:38	14		10	2:09
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	8	1:50	19	2:05	4.00	18:38	4:39	8	3:59	20	4:20