



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunter, Daniel

Association: Gotha

Dossard: 1248

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:36

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 42(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:27	5:43	57	5:25	433	5:25	2.00	11:27	5:43	18		243	5:25
Runde	2.00	9:33	4:46	38	3:36	262	3:36	4.00	21:00	5:15	18		241	9:01
Runde	2.00	9:51	4:55	40	3:56	294	3:56	6.00	30:51	5:08	18		240	12:57
Runde	2.00	9:53	4:56	39	3:58	266	3:58	8.00	40:44	5:05	18		239	16:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:52	4:26	29	3:02	147	3:02	10.00	49:36	4:57	42	19:57	289	19:57