



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Engelhardt, Siegmar

Association: SV Grün Weiß Schönstedt

Dossard: 189

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 16:51

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	71	2:31	2.00	8:31	4:15	2	-	64	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	1	-	50	2:06	4.00	16:51	4:12	1	-	63	4:34