



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dressler, Marco

Association: Bruchstedt

Dossard: 1197

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 73(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde	2.00	9:34	4:46	68	2:23	198	3:32								2.00	9:34	4:46	87	1:35	246	3:32											
Runde	2.00	9:29	4:44	87	2:09	248	3:32								4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04											
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50								6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54											
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02								8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56											
Leichtathletikh	2.00	8:41	4:20	39	1:13	116	2:51								10.00	47:26	4:44	73	9:59	217	17:47											