



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scharf, Sylvia

Association: Sparkasse Mittelthüringen

Dossard: 1260

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:57

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:19	5:39	16	4:06	73	4:23	2.00	11:19	5:39	26		28	4:23
Runde	2.00	10:02	5:00	10	2:07	39	2:55	4.00	21:21	5:20	22		28	7:18
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22		28	10:07
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21		28	12:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	7	1:09	27	2:34	10.00	50:57	5:05	10	10:30	40	15:27