



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 1083

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 365 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Runde	2.00	10:08	5:03	3	1:23	278	4:06	2.00	10:08	5:03	1	-	207	4:06
Runde	2.00	10:09	5:04	2	1:15	363	4:12	4.00	20:17	5:04	1	-	204	8:18
Runde	2.00	10:28	5:14	3	1:22	385	4:33	6.00	30:45	5:07	1	-	251	12:51
Runde	2.00	10:50	5:25	3	1:25	420	4:55	8.00	41:35	5:11	1	-	250	17:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	2	0:55	392	4:34	10.00	51:59	5:11	3	6:20	365	22:20