



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Carl, Rene

Association: Erfurt

Dossard: 32

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 17:39

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2.00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	11	2:24	74	2:27	4.00	17:39	4:24	11	5:22	82	5:22