



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stroh, Viola

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 1289

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:50	5:25	10	2:51	53	3:54	2.00	10:50	5:25	20		29	3:54
Runde	2.00	10:10	5:04	6	2:19	46	3:03	4.00	21:00	5:15	20		29	6:57
Runde	2.00	10:20	5:10	7	2:25	54	3:10	6.00	31:20	5:13	20		28	10:07
Runde	2.00	10:34	5:16	6	2:34	53	3:21	8.00	41:54	5:14	20		29	13:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	9	2:34	64	3:26	10.00	52:24	5:14	7	12:43	54	16:54