



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zöppig, Veit

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 1648

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 275 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 250 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 88(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	107	3:21	335	4:30	2.00	10:32	5:15	94	2:33	237	4:30
Runde	2.00	9:27	4:43	85	2:07	239	3:30	4.00	19:59	4:59	93	2:43	265	8:00
Runde	2.00	9:27	4:43	76	1:52	219	3:32	6.00	29:26	4:54	92	7:20	264	11:32
Runde	2.00	9:32	4:46	74	1:47	211	3:37	8.00	38:58	4:52	91	9:07	263	15:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	91	2:06	261	3:44	10.00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53