



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jäger, Gerd

Association: Döllberger Skialpine Suhl
Dossard: 969

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:52

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 444 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 389 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 75(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:32	5:15	59	2:57	335	4:30	2.00	10:32	5:15	43	2:57	237	4:30
Runde	2.00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4.00	20:47	5:11	43	5:12	266	8:48
Runde	2.00	10:33	5:16	75	2:26	400	4:38	6.00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2.00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8.00	42:05	5:15	43	10:19	264	18:16
Leichtathletikh	2.00	10:47	5:23	81	2:52	429	4:57	10.00	52:52	5:17	75	13:11	389	23:13