



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Holz, Andrea

Association: Weimar

Dossard: 1393

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:12

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 455 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2.00	10:47	5:23	14		30	3:51
Runde	2.00	10:52	5:26	15	3:01	80	3:45	4.00	21:39	5:24	19		30	7:36
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	32:28	5:24	19		30	11:15
Runde	2.00	10:36	5:17	7	2:36	55	3:23	8.00	43:04	5:23	19		30	14:38
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	6	2:12	43	3:04	10.00	53:12	5:19	9	13:31	57	17:42