



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Lange, Saskia**

Association: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Dossard: 243

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:06

Vitesse: 14.91 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42	2.00	7:44	3:52	13		11	0:36
Leichtathletikh	2.00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06	4.00	16:06	4:01	3	1:27	6	1:48