



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pudell, Katrin

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1467

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 510 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 11 | 3:06 | 64 | 4:09 | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 18 | | 25 | 4:09 |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 11 | 2:48 | 69 | 3:32 | 4.00 | 21:44 | 5:26 | 18 | | 38 | 7:41 |
| Runde | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 15 | 3:03 | 79 | 3:48 | 6.00 | 32:42 | 5:27 | 18 | | 38 | 11:29 |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 11 | 2:54 | 68 | 3:41 | 8.00 | 43:36 | 5:27 | 18 | | 38 | 15:10 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 12 | 2:58 | 79 | 3:50 | 10.00 | 54:30 | 5:27 | 12 | 14:49 | 73 | 19:00 |