



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Schaller, Lutz

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 1413

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 420 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 78(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |      |  |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|------|--|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm | Homm |  |
| Runde               | 2.00  | 11:24 | 5:42   | 78    | 3:49  | 428  | 5:22  |       |        |      |       |       |        |      | 2.00  | 11:24 | 5:42  | 49     | 3:49  | 271   | 5:22  |      |        |       |       |      |        |       |      |      |  |
| Runde               | 2.00  | 10:29 | 5:14   | 75    | 2:32  | 413  | 4:32  |       |        |      |       |       |        |      | 4.00  | 21:53 | 5:28  | 49     | 6:18  | 289   | 9:54  |      |        |       |       |      |        |       |      |      |  |
| Runde               | 2.00  | 10:30 | 5:15   | 73    | 2:23  | 393  | 4:35  |       |        |      |       |       |        |      | 6.00  | 32:23 | 5:23  | 49     | 8:41  | 288   | 14:29 |      |        |       |       |      |        |       |      |      |  |
| Runde               | 2.00  | 10:34 | 5:16   | 73    | 2:30  | 385  | 4:39  |       |        |      |       |       |        |      | 8.00  | 42:57 | 5:22  | 49     | 11:11 | 287   | 19:08 |      |        |       |       |      |        |       |      |      |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:03 | 5:31   | 87    | 3:08  | 453  | 5:13  |       |        |      |       |       |        |      | 10.00 | 54:00 | 5:24  | 78     | 14:19 | 420   | 24:21 |      |        |       |       |      |        |       |      |      |  |