



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Völker, Knut

Association: Erfurt

Dossard: 541

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:20

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 12 | 1:53 | 76 | 2:40 | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 35 | | 70 | 2:40 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 13 | 1:35 | 73 | 2:26 | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 11 | 3:28 | 73 | 5:03 |