



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Uhlig, Simone

Association: Erfurt

Dossard: 1038

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:20

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 19(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:28	5:44	28	2:50	79	4:32	2.00	11:28	5:44	37	0:12	41	4:32
Runde	2.00	10:35	5:17	21	1:52	65	3:28	4.00	22:03	5:30	37	0:07	41	8:00
Runde	2.00	10:35	5:17	18	1:53	59	3:25	6.00	32:38	5:26	37		41	11:25
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8.00	43:10	5:23	37		41	14:44
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	53:20	5:20	19	9:14	59	17:50