



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Dominik

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 1312

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:36

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 354 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 98(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33	2.00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2.00	10:00	5:00	97	3:28	336	4:03	4.00	20:35	5:08	79	7:38	162	8:36
Runde	2.00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6.00	30:51	5:08	79	11:14	240	12:57
Runde	2.00	10:27	5:13	100	3:59	359	4:32	8.00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	103	4:05	378	4:28	10.00	51:36	5:09	98	19:18	354	21:57