



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Trescher, Jens

Association: Sättelstädt

Dossard: 192

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:21

Vitesse: 13.83 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 12(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	8:31	4:15	11	1:44	71	2:31	2.00	8:31	4:15	43	64	2:31			
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	17	1:45	87	2:36	4.00	17:21	4:20	12	3:29	74	5:04		