



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Wolter, Steffen**

Association: RennsteigSpirit

Dossard: 1024

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:09

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 103(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2.00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2.00	9:53	4:56	104	2:33	312	3:56	4.00	20:27	5:06	103	3:11	300	8:28
Runde	2.00	9:50	4:55	101	2:15	288	3:55	6.00	30:17	5:02	102	8:11	299	12:23
Runde	2.00	10:05	5:02	106	2:20	307	4:10	8.00	40:22	5:02	101	10:31	203	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10.00	50:09	5:00	103	12:42	304	20:30